



کولونوسکوپی

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/IN -KH-01-25

مراقبتها و توجهات بعد از کولونوسکوپی

پس از انجام معاینات پزشکی به مدت ۱ ساعت زمان می برد تا تاثیرات دارو کم شود. ممکن است تاثیرات داروهای مسکن و آرامبخش به مدت ۲۴ ساعت طول بکشد تا به صورت کامل از بین بروند لذا فرد در باقیمانده روز رانندگی نکند و کارهای سخت انجام ندهد.

ممکن است به مدت چندین ساعت پس از کولونوسکوپی دچار نفخ شکم و یا احساس تخلیه گاز شوید که قدم زدن برای بیمار مفید بوده و از ناراحتی وی کم می کند.

ممکن است به اندازه اندکی خون در مدفوع اول وی پس از معاینات پزشکی رویت شود که این امری طبیعی می باشد و هیچگونه خطری برای بیمار ندارد.

در صورتی که سابقه بیماری خاصی دارید مانند دیابت، فشارخون، قلبی و ... داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

رژیم غذایی بعد از کولونوسکوپی

بهتر است از مایعات و غذاهای نرم استفاده کنید چرا که هضم آنها برای دستگاه گوارش شما آسانتر خواهد بود. مانند سوپ،

پوره سیب، سیب زمینی له شده یا پخته شده، سبزیجات پخته شده نرم، تخم مرغ هم زده، میوههای کنسرو شده مانند هلو، ماست، آب و آبمیوه های طبیعی

ساشه نوناپیک را طبق دستور زیر از روز قبل از کولونوسکوپی مصرف نمایید

ساشه اول را صبح روز قبل از انجام کولونوسکوپی در ساعت ۷ - ۸ صبح مصرف نمایید.

ساشه دوم را ۰ الی ۴ ساعت بعد یعنی بین ساعتهای ۱۱ الی ۱۲ (ساعت یازده تا دوازده ظهر)

ساشه سوم را ۰ الی ۴ ساعت بعد از مصرف دومین ساشه در ساعت ۱۶ تا ۱۷ (ساعت چهار تا پنج عصر)

ساشه چهارم را ۰ الی ۴ ساعت بعد از مصرف سومین ساشه در ساعت ۲۳ مصرف نمایید.

روز قبل از کولونوسکوپی

عالوه بر ساشه نوناپیک بایستی ۱۳ عدد قرص بیزاکودیل، هر ۴ ساعت ۲ عدد قرص بخورید (ساعت ۸ صبح، ۱۲ ظهر، ۴ بعد از ظهر، ۸ شب، ۱۳ شب)

از قرص دومپریدون یا اندانسترون جهت پیشگیری از تهوع میتوانید استفاده نمایید

از ۶ ساعت قبل از کولونوسکوپی ناشتا باشید. مصرف مایعات را تا ۶ ساعت قبل از مراجعه ادامه دهید.

علت انجام کلونوسکوپي

کلونوسکوپي امکان مشاهده و تشخیص قسمت های ملتهب، خونریزی دهنده و بافت های غیر طبیعی، تومور ها، پولیپ های روده و امکان نمونه برداری و ارسال به آزمایشگاه را فراهم می کند. هنگامی که بیمار با مشکلاتی در اجابت مزاج شکم درد خونریزی از مقعد یا کاهش وزن مراجعه می کند، پزشک برای بررسی بیشتر کلونوسکوپي را پیشنهاد می کند. جهت انجام کلونوسکوپي، حتما یکی از بستگان درجه اول را همراه داشته باشید.

- ✓ به همراه داشتن معرفی نامه پزشک ارجاع دهنده الزامی است .
- ✓ در صورت داشتن مدارک پزشکی قبلی (آزمایش، آندوسکوپي، کلونوسکوپي، عکس، سابقه بستری و ...) آنها را به همراه داشته باشید.
- ✓ موهای زائد مقعد اصلاح شود.
- ✓ چنانچه از خودرو شخصی استفاده میکنید، از رانندگی پس از انجام کلونوسکوپي خودداری فرمایید.
- ✓ در صورتی که از داروهای آسپرین، هپارین، پالویکس، انوکسپارین، انسولین و استفاده می کنید، قبل از شروع رژیم کلونوسکوپي به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ در صورتی که مبتال به بیماری فشارخون و دیابت می باشید و دارو استفاده می کنید، جهت جلوگیری از افت فشارخون و

آمادگی های روده ای برای انجام کلونوسکوپي

موارد زیر را از ۸۴ ساعت قبل از کلونوسکوپي اجرا نمایید

۱. به هیچ عنوان از مواد جامد و جویدنی (نان، گوشت، برنج، حبوبات، سبزیجات و ...) استفاده نکنید.
۲. فقط مایعات بنوشید: آب، سوپ صاف شده، آب گوشت بدون چربی، آب سینه مرغ، آبمیوه، چای کم رنگ، آب کمپوت و آب فراوان (حداقل ۰۳ لیوان) در صورت ضعف عمومی به همراه چای میتوانید از شکر، نبات، عسل به صورت حل شده استفاده کنید.
۳. از مصرف آبمیوه های دارای تکه های جامد خودداری نمایید.
۴. از مصرف آبمیوه های رنگی خودداری کنید (مانند آب هویج، آب انار، آب انگور، آب زرشک
۵. از خوردن لبنیات مانند شیر، دوغ، ماست، کره، خامه و خودداری کنید.
۶. تحرک زیاد داشته باشید.
۷. پیاده روی کنید تا روده ها سریعتر تخلیه شود
۸. مصرف قرص آهن باید از ۵ روز قبل قطع شود در این خصوص با پزشک خود مشورت نمایید.
۹. قبل از کلونوسکوپي باید روده ها کاملاً "پاک باشد تا پزشک بتواند موارد غیر عادی را ببیند و بیمار باید ملین مصرف کند ورودهاش کاملاً "قبل کلونوسکوپي خالی شود که به همین منظور باید طبق دستور عمل شود.

پاکسازی روده ها

جهت پاکسازی روده ها از ساشه نوناپیک استفاده میشود. ساشه نوناپیک یک ترکیب ملین بوده که به منظور افزایش اثربخشی بالا و عوارض فوق العاده کم برای بیمارانی که نیاز به پاکسازی کامل روده ها جهت اعمال تشخیصی مانند کلونوسکوپي دارند طراحی شده است.

آمادگیهای زیر را به همراه رژیم مایعات از روز قبل از مراجعه رعایت کنید

الف) همراه رژیم مایعات، چهار بسته ساشه نوناپیک را به روش زیر مصرف نمایید

نحوه مصرف پودر نوناپیک: هر ساشه بایستی در یک فنجان آب سرد (در حدود ۱۵۳ سی سی) حل شود. ۲ تا ۰ دقیقه همزدو سپس محلول را بنوشید .

پس از خوردن هر ساشه در حدود ۱۳ دقیقه صبر کنید، سپس در حدود ۵،۱ تا ۲ لیتر از انواع مایعات شفاف را طی ۰ الی ۴ ساعت بعد (هر ساعت در حدود ۲۵۳ سی سی معادل یک لیوان کوچک تا ۴۳۳ سی سی معادل یک لیوان بزرگ) بنوشید.

پس از دریافت آخرین ساشه و مصرف ۵،۱ تا ۲ لیتر مایعات ، از خوردن هر چیز برای حداقل ۶ ساعت پیش از انجام فرآیند یا طبق توصیه ی پزشکتان خودداری کنید .